



# Clerlande infos

Actualités et nouvelles du monastère

N° 165 du 1 février 2026

## CÉLÉBRER

Nous allons célébrer les 70 ans de vie monastique de notre frère Damien Cassiers le 2 février. Il a en effet prononcé ses vœux monastiques à l'abbaye de Saint André le 30 décembre 1955. Et, en la fête de la Chandeleur, nous pourrons rendre grâce à Dieu, tous ensemble, pour sa présence serviable parmi nous depuis tant d'années.

Déjà le 25 janvier, nous avons pu célébrer un autre engagement. Notre long cheminement avec les membres du collectif 'Cimes et Racines' a abouti à un accord pour collaborer, désormais concrètement, avec les acteurs de ce beau projet. Le mardi 20 janvier, nous avons signé une 'Convention-cadre' qui nous lie à la 'Fondation Clerlande Transition'. Il y a d'ailleurs presque deux ans que nous travaillons avec ceux qui sont devenus nos amis. Au long de tous ces mois, nous avons partagé nos espoirs, nos inquiétudes et notre détermination.

C'est pourquoi nous n'avons pas voulu nous borner à vous notifier cette décision. Le dimanche 25, après la messe de 11 heures, nous nous sommes réunis à la salle Jacques Dupont, pour célébrer cet événement. Nous avons pu y rencontrer tant d'amis, nous avons chanté ensemble, et nous avons aussi pu décrire plus en détails ce grand projet, et répondre aux questions.

Avec le soutien et les éventuels conseils de tous nos amis, nous allons maintenant continuer cette collaboration avec 'Cimes et Racines', non seulement avec courage, mais aussi avec enthousiasme, parce que ce projet est aussi une aventure ; il ne pourra aboutir que dans un esprit d'ouverture et d'audace, dans une grande confiance en la grâce de Dieu.

Frère Pierre-François de Béthune

# Le jeudi 22 janvier Soeur Barbara Verhelst nous a parlé

de « *La Prière du cœur* » avec tant de conviction que nous lui avons demandé de bien vouloir vous partager un résumé de son témoignage.

*‘La seule vraie prière est celle où l’on ne sait plus qu’on prie’* dit saint Antoine le Grand.

Prier comme on respire. Il s’agit d’ouvrir grand les espaces intérieurs et de se laisser visiter par le Souffle Saint. Jésus le dit à la Samaritaine : « *Le temps est venu d’adorer en esprit* (*‘in pneu-mati’ : ‘dans le souffle’*) *et en vérité* (*‘et aletheia’ : ‘et la vigilance’*) ». Adorer dans le souffle et la vigilance, c’est entrer dans un cœur à cœur silencieux avec la Source de Vie.

Nous savons combien il est difficile de calmer ce mental agité, de demeurer dans notre chambre intérieure et de fermer la porte au bavardage incessant des pensées (*‘90 pour cent d’entre elles, dit E. Tolle, sont inutiles, répétitives et compulsives’*). De nombreuses traditions spirituelles tentent de donner des balises pour faire descendre l’intellect dans le cœur.

Dans la tradition chrétienne, il y a la récitation du Nom de Jésus qui est une manière de se maintenir dans le recueillement. Cette prière, qui nous vient des moines du désert des premiers siècles, a pour but de devenir un jour continuelle suivant l’invitation de saint Paul : *‘priez sans cesse’*. Elle conduit au silence intérieur et à *‘l’invincible tranquillité du cœur’* (st Jean Cassien), c’est pourquoi on la nomme « *prière de Jésus* » ou « *prière du cœur* », ou encore prière hésychaste (*‘hésychia’* en grec signifiant silence, repos, tranquillité).

Un lien vital et vivifiant relie le nom et la personne qui est invoquée. Dans le premier Testament, Dieu l’Innommé et l’Innommable se révèle à Moïse comme étant l’éternel Présent : *‘Je Suis (serai) Celui qui Est (sera)’*. C’est dans l’instant présent que les portes du cœur s’ouvrent. Moïse, devant le buisson ardent, ôte les sandales de ses pieds (le cuir, fait de peau d’animaux morts, peut symboliser tout ce qui nous empêche d’être en contact avec le réel, avec la terre qui est sainte : notamment l’habitude, l’inconscience, le découragement...). Prier c’est peut-être se tenir devant tout être vivant comme devant un buisson ardent, y déceler la Présence de Dieu - les pieds nus sur la terre. Dans la seconde Alliance Celui qui est *‘au-delà de tous les noms et que nul ne peut nommer’* (st Grégoire de Nazianze) s’incarne en Jésus Christ, Il devient *‘plus intime à nous que nous-mêmes’*, et nous annonce la liberté.

Greffée sur le souffle, la *‘manducation’* du Nom de Jésus va peu à peu s’intérioriser jusqu’à ce que les mots ne soient plus prononcés. Gravé en nous, collé à notre respiration le Christ nous communique ses énergies divines. Notons que sémantiquement, dans la langue hébraïque, le nom (*‘shem’*) et l’écoute (*‘shema’*, le premier commandement biblique) sont en lien.

Alors, c’est ce que je vous souhaite à toutes et tous : un cœur qui écoute.

Sr Barbara, moniale (tradition orthodoxe occidentale) du petit béguinage pluriel à Dongelberg.

Ne manquez pas « **L’Evangile selon saint Matthieu** »

la nouvelle série YouTube en épisodes hebdomadaires (7 x 30 minutes environ),  
présentée par **fr. Benoît Standaert** (Réalisation: Francesco Ruffo).

L’introduction est déjà disponible sur **[youtube.com/c/ClerlandeDirect](https://youtube.com/c/ClerlandeDirect)**

## EN FÉVRIER

Deux événements à ne pas manquer ce samedi 7 et dimanche 8 février

10h à 19h, hôtellerie du monastère :

Vente d’environ 400 livres du fond de la bibliothèque du monastère, à des prix très abordables, dans le cadre du passage de témoin à « Cimes et Racines » : nombreux livres religieux mais aussi des romans, essais, poésies,... Frère Emmanuel et son équipe seront heureux de vous accueillir durant tout le week-end.

Présentation des derniers travaux sur toile de l’artiste visuel François Vinsot, ainsi que de ses œuvres plus anciennes sur papier. Accueil : vendredi de 18h à 20h.

**Dimanche 1er février, 4ème ordinaire A.** « *Ce qui est d’origine modeste, méprisé dans le monde, ce qui n’est rien, voilà ce que Dieu a choisi pour détruire ce qui est quelque chose, afin que personne ne puisse s’enorgueillir devant Dieu* ».

C’est la 400<sup>ième</sup> eucharistie de Clerlande transmise sur YouTube depuis Pâques 2020  
**[youtube.com/c/ClerlandeDirect](https://youtube.com/c/ClerlandeDirect)**

**Lundi 2, Présentation de Jésus au Temple.** « *Puisque les enfants des hommes ont en commun le sang et la chair, Jésus a partagé, lui aussi, pareille condition. Et parce qu’il a souffert jusqu’au bout l’épreuve de sa Passion, il est capable de porter secours à ceux qui subissent une épreuve* ».

**Dimanche 8, 5ème ordinaire A.** « *Partage ton pain avec celui qui a faim, accueille chez toi les pauvres sans abri, couvre celui que tu verras sans vêtement, ne te dérobes pas à ton semblable. Alors ta lumière jaillira comme l’aurore, et tes forces reviendront vite* ».

**Samedi 14, saints Cyrille et Méthode.**

De 9h30 à 16h30, méditation/échanges dans la tradition du bouddhisme Zen Rinzaï.

Contact: fr Pierre de Béthune, [pdb@clerlande.com](mailto:pdb@clerlande.com) - tél. 010.421.833.

**Dimanche 15, 6ème ordinaire A.** « *Lorsque tu vas présenter ton offrande à l’autel, si, là, tu te souviens que ton frère a quelque chose contre toi, laisse ton offrande, là, devant l’autel, va d’abord te réconcilier avec ton frère, et ensuite viens présenter ton offrande* ».

**Mercredi 18, Eucharistie à 18h, avec imposition des cendres.**

**Dimanche 22, 1er de Carême A.** « *De même que la faute commise par un seul a conduit tous les hommes à la condamnation, de même l’accomplissement de la justice par un seul a conduit tous les hommes à la justification qui donne la vie* ».

**Dimanche 1er mars, 2ème de Carême A.** « *La grâce de Dieu est devenue visible à nos yeux, car notre Sauveur, le Christ Jésus, s’est manifesté en détruisant la mort, et en faisant resplendir la vie et l’immortalité par l’annonce de l’Evangile* ».

# Le message de la blancheur

Ô surprise cette neige au petit matin  
recouvrant toutes choses d'une couverture de lin fin.  
Frier, les hêtres et les pins se balançaient, tout nus  
sous les rafales mouillées d'un vent soutenu.

Aujourd'hui, c'est le calme : sous la neige : pas un murmure,  
pas un mouvement chez les arbres sous leur couverture  
sauf parfois, dans les silencieuses ramures,  
un rouge gorge, voletant en quête de nourriture.

Magie et beauté de la neige  
qui réjouit petits et grands de ses sortilèges :  
on retrouve l'enfance et l'insouciance  
quand toute blancheur voile les nuisances.

Il y a un message de paix dans cette féerie :  
frères et sœurs humains, arrêtez donc vos tueries :  
la blancheur de la neige n'est-elle pas de la paix le symbole :  
arrêtez vos discours vengeurs, vos idées folles !

Accueillons le message de mère Nature :  
faute de mots, elle a des paroles sûres :  
du Créateur elle reflète l'amour,  
par elle nous remontons vers l'Auteur de nos jours.

Fr. Grégoire Maertens

## Suivre nos messes dominicales par Internet

Notre chaîne : [www.youtube.com/@ClerlandeDirect](http://www.youtube.com/@ClerlandeDirect)

Régie vidéo, audio et artistique : Francesco Ruffo.

## Accueil et hôtellerie

[www.clerlande.com/hotellerie](http://www.clerlande.com/hotellerie) - 010 421 839 - [accueil@clerlande.com](mailto:accueil@clerlande.com)

## Magasin « Au Jardin des Moines »

Ouvert du mardi au samedi de 11 à 17h30 et le dimanche : 10h - 11h et 12h15 - 13h.

010 421 835 - [jardin.maines@clerlande.com](mailto:jardin.maines@clerlande.com)

**Clerlande infos** peut se lire aussi internet de Clerlande

Vos réactions et suggestions : Fr. Damien Cassiers : [damien@clerlande.com](mailto:damien@clerlande.com)

## Monastère Saint-André de Clerlande

1 Allée de Clerlande, 1340 Ottignies Louvain-La-Neuve. Belgique

Téléphone général 010 417 463 - International +32 10 417 463

Compte bancaire ING : BIC **BBRUBEBB** - BE68 3100 8552 9434

**[www.clerlande.com](http://www.clerlande.com)**